

Queridas familias:

Este año no hemos podido celebrar el café tertulia que habitualmente compartimos los días próximos a la Navidad.

Por eso os enviamos unas pautas para celebrar en familia la venida del niño Jesús.

No se puede hablar de la Navidad sin considerar las fiestas, los regalos o la decoración navideña.

A pesar de las situaciones conflictivas y de extrema pobreza que se extienden a lo largo y ancho del mundo, cuando llega la Navidad el optimismo y la esperanza, y valores como la generosidad y la paz, se apoderan de todos nosotros, incluidos todos los niños. Este año debido a la COVID se van a intensificar más. Vamos a vivir unas navidades diferentes pero no por ello deben perder el verdadero sentido de la Navidad.

El espíritu navideño nos hace sentirnos más cercanos a los demás y recuperar ese sentido infantil que dejamos a un lado el resto del año. Y qué mejor forma de hacerlo que reunir a toda la familia para celebrar el nacimiento del niño Jesús, la llegada de el Día de Reyes.

Pararos a pensar por un momento; cuando decimos Navidad que palabra me viene a la cabeza.

Envíanos la palabra que te sugiere para hacer un mosaico

Lo primero que llama la atención cuando hablamos de la Navidad, es su permanencia a través de los siglos y lo recurrente de sus elementos y sus símbolos. La comida, el abeto, el Belén o los adornos son acontecimientos u objetos simbólicos comunes a todas las familias, que sirven para dar sentido a estas fiestas.

El abeto es el elemento central, por la posición que ocupa y por las actividades que se realizan a su alrededor.

Piensa que actividades puedes realizar en el abeto (envíanos una foto)

La luz, las velas y otros adornos participan de la atmósfera mágica.

El desarrollo de la fiesta también obedece a secuencias parecidas: una cena de Nochebuena o comida de Navidad, el intercambio de regalos y, a menudo, un tiempo festivo en el que se comparten villancicos para niños, lecturas o un paseo.

Esta repetición de escenas que se perpetúa, no implica ninguna rigidez, todo lo contrario. Porque la segunda cosa que caracteriza el ritual de la Navidad es su gran flexibilidad: cada familia se la apropia organizándola a su manera y atribuyéndole sus propios valores.

La Navidad perdura y se ha extendido por todo el mundo porque trasciende el aspecto comercial que tanto se critica. Desempeña un papel importante en el seno de la familia.

En última instancia, cuando preguntamos a la gente qué es lo que valora más de la Navidad, siempre responde que el hecho de estar juntos.

La Navidad sigue siendo la **fiesta anual de la familia** por excelencia, porque reúne a varias generaciones cuyos dos polos principales son los nietos y los abuelos. De hecho, cuando estos últimos pueden, son ellos los que reciben a la familia. Es la manera de "ocupar su lugar".

Luego son los niños los que capitalizan todas las atenciones. Generalmente, los padres hacen un gran esfuerzo cuando compran el regalo para su hijo. Es el lado "sacrificial" del ritual. Porque a pesar de su atmósfera mágica, la Navidad es una época de estrés debido a los preparativos que la preceden y a la dificultad de reunirse todos ese día. Con motivo de esta festividad, cada individuo define su posición dentro de la familia.

La Navidad, aparte de todas las luces, de los regalos y de las comidas, es el momento del año que nos invita a renovar nuestros sentimientos y nuestras emociones. Pero, además, hace renacer en el seno familiar y entre los amigos la unión, con actitudes de generosidad, de amor, y de paz. Vivir la Navidad es hacer una reflexión sobre en qué podemos mejorar como personas, como padres e hijos.

Pensemos que podemos hacer para vivir la Navidad con el corazón.

Os proponemos una serie de actividades para realizar en familia y que nos ayuden a estar más cerca de Jesús.

- 1. Frases navideñas para felicitar a la familia y amigos.** Hay tradiciones que no deberían perderse nunca. Entre ellas está la de

felicitar en Navidad a las personas que nos importan por medio de una postal. Bien sea una tarjeta física o por correo electrónico.

2. **Canciones de Navidad o villancicos.** Aprendemos un villancico que podemos cantar entorno al Belén.
3. **Enseñar a los niños a ser agradecidos.** A veces, nos instalamos en la queja en lugar del agradecimiento, lo que causa estragos en nuestra actitud y autoestima. Por eso, la Navidad es el momento ideal para enseñar a los niños a ser agradecidos por lo que reciben y por lo que tienen. Y no hay mejor forma de conseguir que ¡a través del ejemplo!
4. **Hacer balance del año que ha terminado** La Navidad es un momento ideal para que todos en la familia hagamos un pequeño balance sobre el año que está llegando a su fin. De esta forma, conseguiremos que los niños (y nosotros mismos) reflexionemos sobre cómo nos hemos sentido, cómo nos hemos comportado, qué nos habría gustado cambiar y qué nos proponemos de cara al año siguiente.

Podemos dejarlo todo ello por escrito en pequeños papeles que introduciremos en un tarro al que hemos llamado 'el tarro de los buenos deseos'. De esa forma, a lo largo del año podremos revisar todos nuestros propósitos y tenerlos más presentes.

5. **Leer con ellos la Biblia:** De los cuatro Evangelios que tenemos, tan sólo el de San Lucas se para a narrar el nacimiento, propiamente dicho, de Jesús: *Y sucedió que mientras estaban en Belén, se le cumplieron los días del alumbramiento, y dio a luz a su hijo primogénito...* La Epifanía (manifestación de Dios), conocida como la fiesta de los **Reyes Magos**, se relata en el Evangelio de Mateo.

Podéis leer con ellos Lucas, 2, 1-21; Mateo 1-12 y comentarlo con ellos extrayendo los valores que en el texto aparecen

Nos gustaría que compartieseis con nosotros vuestra experiencia en la celebración de la Navidad. Por lo que podéis enviarnos por correo electrónico vuestras actividades y experiencias

sony@lamilagrosazgz.com o carolina@lamilagrosazgz.com

Un saludo a todos y que estas navidades aunque diferentes no hagan que se pierda el Espíritu de la Navidad y seamos capaces de ser luz a los que nos rodean.

Feliz Navidad a todos

Dept. Pastoral

